

2020 May to July Sunday School Agenda

EFCLA Sunday School

May - July 2020 每主日 11:30am-12:30pm

從疫情談情緒管理及身心靈健康

課程內容:

5/3: 關愛自己，從心出發(疫情篇)--Innie

5/10: Mother's Day (停課一次)

5/17: 疫情運動篇 (Charlene)

5/24: 情緒管理：挫折篇 (Jenny Wu)-聖經與挫折&處理挫折

5/31: 情緒管理：憤怒篇(1) (Jenny Wu)聖經與憤怒&憤怒的原因和結果

6/7: 情緒管理：憤怒篇(2)(Charlotte) -處理憤怒

6/14: 情緒管理：憤怒篇(3)(Charlotte) -處理憤怒

6/21: Father's Day (停課一次)

6/28: 情緒管理-哀傷失落篇(1)(Innie)

7/5: week of July 4th. (停課一次)

7/12: 疫情篇-哀傷失落(2)(Innie)

7/19: 情緒管理：恐懼(Terri)

7/26: 健康之道--饒恕 (Rae)

Join Zoom Meeting:

<https://us02web.zoom.us/j/5753677931?pwd=bkhoTDZvcGdOYjRsaTJzWXlZNHFaUT09>

Meeting ID: 575 367 7931

Password: 123456

Heart Keeper Inc.